



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Produits bio, locaux – Plats végétariens



* Aide UE à destination des écoles

MENU

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre 2026



   	
Lundi 05 Pain et pain bio  	Feuilleté au Comté AOP Cordon bleu ou Saucisse de volaille Cœur de blé BIO et Ratatouille Fromage BIO* et Salade verte à volonté Gaufre - Tarte Tropézienne et Fruits  
Mardi 06 Pain et pain bio  	Boeuf BIO de la Haute-Garonne ou Paupiette de porc sauce champignons Pommes vapeur et Poêlée de légumes Yaourt BIO de Toulouse et Salade verte à volonté Compote gourde - Crème au chocolat et Fruits BIO* 
Mercredi 07 Pain et pain bio  	Travers de porc sauce BBQ Maison ou Pignons de poulet tex-mex Frites et Salade verte à volonté Fromage de l'Ariège Tarte aux pommes BIO Maison - Abricots aux amandes et Fruits  
Judi 08 Pain et pain bio  	Hachis Parmentier ou Hachis Parmentier colin/saumon Tomates confites Yaourt nature et Salade verte à volonté Yaourt BIO de Toulouse aux fruits - Flan caramel et Fruits BIO  
Vendredi 09 Pain et pain bio  	œuf/mayonnaise Carré de seitan BIO ou Poisson à la Bordelaise Pâte HVE d'Occitanie et Haricots verts BIO Fromage et Salade verte à volonté Mille feuilles - Yaourt aux fruits et Fruits 

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO

33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjoint Gestionnaire

Frédéric KOTIMBI

Le Responsable de Restauration

Jonathan GUIBERT

Le Chef d'Établissement

Jérôme PACHET

