



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Produits bio, locaux – Plats végétariens



* Aide UE à destination des écoles

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX



MENU
Du Lundi 30/08 au Vendredi 04 Septembre 2026



Lundi 30/08
Pain et pain bio



PRÉ-RENTRÉE

Mardi 01
Pain et pain bio



Tomate/mozza
Bolognaise maison ou **Carbonara**
Pâtes et Piperade maison
Fromage BIO et Salade verte à volonté
Tiramisu – Yaourt aux fruits et **Fruits BIO***

Mercredi 02
Pain et pain bio



Cheese Burger, Fish Burger ou **Véggie Burger Maison**
Frites et Tomates confites
Yaourt BIO de Toulouse et Salade verte à volonté
Tarte aux pommes BIO – Crème dessert chocolat et **Fruits BIO**

Judi 03
Pain et pain bio



Melon IGP du Quercy
Sauté de poulet au curry ou **Croque fromage BIO**
Riz IGP Camargue et **Brocolis**
Fromage et **Salade verte à volonté**
Muffin myrtilles/pavot maison – Paris-brest et Chasselas de Moissac AOP*

Vendredi 04
Pain et pain bio



Salade avocats/mangues crevettes
Poisson à la Bordelaise ou **Poisson pané**
Semoule/céréales BIO et **Epinard à la béchamel maison**
Yaourt BIO de Toulouse* et Salade verte à volonté
Glaces variées et **Fruits BIO**

L'Adjointe Gestionnaire

Le Responsable de Restauration

Le Chef de Service

Frédérique KOTIMBI

Jonathan GIBERT

Alexandre CAUSSE

