



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupe d'aliments :

Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens



* Aide UE à destination des écoles



MENU
Du Lundi 28/09 au Vendredi 02 Octobre 2026



Lundi 28
Pain et pain bio



Concombre à la Grecque

Fish'n chips ou Paupiette de saumon

Polenta BIO de le Castéra et Brocolis

Yaourt BIO de Toulouse* et Salade verte à volonté

Choux à la crème – Semoule au lait et Fruits

Pêche au thon

Longe de porc ou Blanquette de veau

Riz IGP Camargue et Champignons sautés Maison

Fromage BIO et Salade verte à volonté

Salade de fruits – Yaourt végétal au chocolat et Fruits BIO *

Choux rouge

Pitta kebab Maison, Pitta végétarien Maison ou Pitta Poulet Maison

Frites et Salade verte à volonté

Yaourt nature

Petit suisse aux fruits – Poire Belle-Hélène et Fruits

Jeudi 01
Pain et pain bio



Salade de pâtes au saumon

Jambon fumé ou Sauté de mouton miel/épices

Semoule et Légumes couscous

Cantal AOP à la coupe* et Salade verte à volonté

Fromage blanc BIO crème de marron – Flan caramel et Fruits BIO *

Salade coleslaw

Ravioli BIO ou Tortellini

Salade verte à volonté

Yaourt nature

Glaces variées et Fruits



LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjoint Gestionnaire

Le Responsable de Restauration

Le Chef de Cantine

Frédéric KOTIMBI

Jonathan GUBERT

Jérôme PACHÉ

