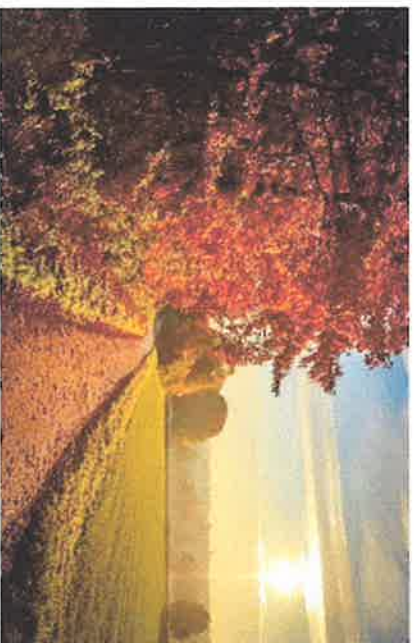




Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupe d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Produits bio, locaux – Plats végétariens



* Aide UE à destination des écoles



Lundi 14

Pain et pain bio



bona
Taboulé

Rôti de porc ou Sauté de dinde thaï

Pâtes BIO Occitanie et Choux fleurs à la béchamel Maison

Yaourt BIO de Toulouse* et Salade verte à volonté

Eclair au chocolat – Petit suisse aux fruits et Fruits



MENU

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre 2026

Mardi 15

Pain et pain bio



Salade de crudités

Mélange légumes/légumineuses Maison BIO Occitanie ou Merguez

Riz IGP Canary et Poêlé de légumes BIO Occitanie Maison

Fromage BIO et Salade verte à volonté

Crème dessert caramel – Yaourt végétale et Frites BIO*



Salade Caesar

Moules marinières Maison ou Dos de merlu crème de Piquillos

Frites et Tomates confites

Yaourt nature et Salade verte à volonté

Tarte aux pommes BIO – Salade de légumes et Fruits



Jeudi 17

Pain et pain bio



Melon IGP du Quercy*

Sauté de veau ou Escalope viennoise

Purée de pommes de terre Maison et Haricots verts BIO

Fromage et Salade verte à volonté

Cheese-cake – Flan caramel et Chasselas de Moissac AOP*



Vendredi 18

Pain et pain bio



Concombre à la Grecque

Croque fromage BIO ou Escalope de poulet

Semoule/céréales BIO et Brocolis

Yaourt nature et Salade verte à volonté

Glaces variées et Frites BIO



LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjoint Gestionnaire

Le Responsable de Restauration

Le Chef d'Établissement

Frédéric KOTIMBI

Jonathan GILBERT

Jérôme PACHA

