



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens



***Aide UE à destination des écoles**

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

MENU

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre 2026



 Lundi 07 Pain et pain bio	 Salade légumineuse BIO Occitanie Beauf BIO de Haute Garonne ou Saucisse CEZ Cœur de blé BIO et Haricots verts BIO Fromage BIO* et Salade verte à volonté Beignets variés et Fruits
 Mardi 08 Pain et pain bio	 Melon IGP du Quercy Lasagne bolognaise maison ou Ravioli au fromage Yaourt BIO de Toulouse et Salade verte BIO Occitanie Compote de pommes HVE sud ouest – Yaourt végétal au chocolat et Fruits BIO*
 Mercredi 09 Pain et pain bio	 Salade de poulet Pizzas maison Frites et Salade verte à volonté Fromage de l'Ariège Glaces variées et Fruits
 Judi 10 Pain et pain bio	 Pastèque Truite des Chartes d'Aston Ariège ou Gratin de poisson/fruits de mer Lentilles BIO de le Castéra et Carottes BIO Yaourt nature et Salade verte à volonté Pommes au four BIO gelé de grosseille – Flan caramel et Fruits BIO
 Vendredi 11 Pain et pain bio	 Concombre à la Grecque Cordon bleu ou Sauté de poulet BIO de Haute-Garonne Purée de pommes de terre Maison et Flan de courgettes BIO Fromage et Salade verte à volonté Salade de fruits – Yaourt BIO de Toulouse aux fruits et Fruits BIO

L'Adjoint Gestionnaire

Le Responsable de Restauration

Le Chef d'Établissement

Frédéric KOTIMBI

Jonathan GUIBERT

