

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
 Céréales, pommes de terre, légumes secs
 Huile, margarine, beurre, crème
 Produits bio, locaux – Plats végétariens

 *Aide UE à destination des écoles

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
 INTERNATIONAL VICTOR HUGO
 33 Bd Victor Hugo — BP 50317
 31773 COLOMIERS CEDEX



MENU
 Du Lundi 04 au Vendredi 08 Mai 2026



<p>Lundi 04 Pain et pain bio</p>	<p>Taboulé Ravioli au fromage ou Tortelloni au bœuf Salade verte à volonté Fromage BIO Gâteau Basque - Paris-brest et Bûche BIO*</p>
<p>Mardi 05 Pain et pain bio</p>	<p>Concombre d'Occitane à la crème Sauté dinde ou Paupiette de veau Riz IGP Camargue et Haricots verts BIO Yaourt BIO de Touraine* et Salade verte à volonté Crème chocolat - Yaourt végétal à la framboise et Fruits</p>
<p>Mercredi 06 Pain et pain bio</p>	<p>Macédoine de légumes Cheese burger ou Fish burger ou Véggie burger Frites et Salade verte Fromage à la coupe Paire belle Hélène – Salade de fruits et Fruits</p>
<p>Judi 07 Pain et pain bio</p>	<p>Jambon IGP Bayonne Truite des chutes d'Aston ou Merlu au chorizo Lentilles BIO de la Castéra et Carottes BIO Yaourt nature et Salade verte à volonté Panna cotta – Flan nappé caramel et Fruits BIO*</p>
<p>Vendredi 08 Pain et pain bio</p>	<p>FÉRIÉ Armistice 1945</p>

Le Secrétaire Général

Frédérique KOTHAKOWA

Le Responsable de Restauration

Jonathan GUIBERT

Le Chef d'Établissement

Alexandre CAUSSE

