

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



**Groupes d'aliments :**  
**Lait et produits laitiers**  
**Vandres, poissons, œufs**  
**Légumes et fruits**  
**Céréales, pommes de terre, légumes secs**  
**Huile, margarine, beurre, crème**  
**Produits bio, locaux – Plats végétariens**

 **Aide UE à destination des écoles**

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE  
 INTERNATIONAL VICTOR HUGO  
 33 Bd Victor Hugo — BP 50317  
 31773 COLOMIERS CEDEX

 	<b>MENU</b> Du Lundi 02 au Vendredi 06 Juin 2025 
<p><b>Lundi 02</b></p> <p> Pain et pain bio</p>	<p> <b>Salade au fromage de chèvre</b></p> <p> Pâte bolognaise végétarienne <b>Maison</b> ou Pâte <b>Carbonara</b> <b>Maison</b></p> <p> <b>Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Fromage BIO</b></p> <p> Yaourt aux fruits <b>BIO</b> de Toulouse – Compote <b>HVE</b> Sud-ouest et <b>Tartes BIO</b></p> <p> <b>Endives bleu/ blanc</b></p> <p> <b>Cordon bleu</b> ou <b>Sauté de dinde au curry</b></p> <p> <b>Riz IGP Camargue</b> et <b>Poêlé de légumes</b></p> <p> <b>Yaourt BIO de Toulouse</b> et <b>Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Cheese cake – Semoule au lait et Fraises BIO</b></p> <p> <b>Salade kebab</b></p>
<p><b>Mardi 03</b></p> <p> Pain et pain bio</p>	<p> <b>Croque monsieur</b> ou <b>Tarte au fromage</b></p> <p> <b>Frites</b> et <b>Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Fromage à la coupe</b></p> <p> <b>Salade de frites – Poire belle Hélène</b> et <b>Frites BIO</b></p> <p> <b>Taboulé au quinoa</b></p> <p> <b>Boeuf BIO du Gers</b> ou <b>Escalope de porc</b></p> <p> <b>Purée Maison</b> et <b>Filan de courgettes</b> <b>Maison</b></p> <p> <b>Yaourt BIO de Toulouse</b> et <b>Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Tiramisu – Yaourt végétal à la framboise</b> et <b>Frites BIO</b></p> <p> <b>Salade de mâche au Cantal AOP</b></p> <p> <b>Fish'n chips</b> ou <b>Pané au fromage BIO</b></p>
<p><b>Mercredi 04</b></p> <p> Pain et pain bio</p>	<p> <b>Fromage et Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Glace variées</b> et <b>Frites BIO</b></p>
<p><b>Jeuudi 05</b></p> <p> Pain et pain bio</p>	<p> <b>Fromage et Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Glace variées</b> et <b>Frites BIO</b></p>
<p><b>Vendredi 06</b></p> <p> Pain et pain bio</p>	<p> <b>Fromage et Salade verte à volonté</b></p> <p> <b>Glace variées</b> et <b>Frites BIO</b></p>

L'Adjointe Gestionnaire

*Signature*



Le Responsable de Restauration

*Signature*

Le Chef d'Établissement

*Signature*

