



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Vianes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Produits bio, locaux – Plats végétariens

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

MENU

Du Lundi 25 au Vendredi 29 Mars 2024

Lundi 25 Pain et pain bio		Radis/beurre Merguez ou Boule bœuf Semoule/céréales et Légumes couscous Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté Beignets variés – Fruits
Mardi 26 Pain et pain bio		Salade de pâtes au surimi Pavé de merlu au chorizo ou Paupiette de saumon Riz IGP Camargue et Epinard à la béchamel maison Fromage BIO – Salade verte à volonté Fromage blanc BIO/crème de marron – Liégeois/vanille – Fruits
Mercredi 27 Pain et pain bio		Salade kébab Pizzas variées maison Frites et Salade Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté Poire Pochée au caramel maison – Petit suisse aux fruits – Fruits
Jeudi 28 Pain et pain bio		Macédoine au thon Veau BIO du Gers ou Mélange lentilles BIO/quinoa/légumes Quinoa et Légumes du soleil Fromage – Salade verte à volonté Compote de pommes HVE – Panna cotta – Fruits BIO
Vendredi 29 Pain et pain bio		Choux aux lardons Escalope de poulet à la crème d'ail AOP de Cadour ou Rôti de porc Purée de pommes de terre Maison et Brocolis Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté Yaourt végétal à la framboise – Tartelette citron – Fruits

L'Adjointe Gestionnaire

Le Responsable de Restauration

Nathalie PERRA

Jonathan GUIBERT





Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Produits bio, locaux – Plats végétariens

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

INTERNATIONAL VICTOR HUGO

33 Bd Victor Hugo — BP 50317

31773 COLOMIERS CEDEX

MENU

Du Lundi 01 au Vendredi 05 Avril 2024

Lundi de Pâques

Lundi 01
Pain et pain bio



Mardi 02
Pain et pain bio



Mercredi 03
Pain et pain bio



Jeudi 04
Pain et pain bio



Vendredi 08
Pain et pain bio



 Friand au fromage Escalope de porc charcutière ou Veau BIO du Gers Cœur de blé HVE et Haricots verts Yaourt BIO de Toulouse Mousse au chocolat – Petit suisse sucré – Fruits	 Mâche à la Fourme d'Ambert AOP Cheese Burger, Fish Burger ou Véggie Burger Maison Frites – Tomates confites Fromage de l'Ariège – Salade verte à volonté Compote de pommes HVE – Salade de fruits – Fruits	 Salade au cantal AOP Pâtes à la Carbonara Maison ou Pâtes à la Génovésé Maison Salade verte à volonté Yaourt BIO de Toulouse Muffin Myrtilles/pavot maison – Fougaces de l'Aveyron – Fruits BIO	 Betterave/maïs Farçous végétarien de l'Aveyron ou Cordon bleu Semoule et Poêlée de légumes Fromage – Salade verte à volonté Glaces variées – Fruits
--	---	---	---

L'Adjointe Gestionnaire


Nathalie PERRA

Le Responsable de Restauration


Jonathan GUIBERT





Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens

MENU

Du Lundi 22 au Vendredi 26 Avril 2024

Lundi 22 Pain et pain bio	 	 Taboulé Bolognaise végétarienne maison ou Raviolis au bœuf Pâtes et Courgettes BIO Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté Mousse Chocolat – Yaourt fermier aux fruits – Fruits Carotte au Cantal AOP Hachis Parmentier maison ou Paupiette de saumon Purée de pommes de terre Maison et Haricots verts Fromage BIO – Salade verte à volonté Compote de pommes HVE sud ouest – Liégeois/vanille – Fruits Salade kébab Wraps au poulet maison – Wing's de poulet Frites et Salade verte à volonté Yaourt BIO de Toulouse Poire Belle Hélène maison – Fromage blanc BIO – Fruits Salade de pommes de terre/Hareng Bœuf BIO de la Haute-Garonne ou Paupiette de dinde Pâtes et Carotte BIO Fromage – Salade verte à volonté Marbré maison – Yaourt végétal à la framboise – Fruits BIO Macédoine au thon Gratin de poisson/fruits de mer ou Poisson à la Bordelaise Riz IGP Camargue et Ratatouille maison Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté Paris/Brest – Semoule au lait – Fruits
Mardi 23 Pain et pain bio	 	
Mercredi 24 Pain et pain bio	 	
Jeudi 25 Pain et pain bio	 	
Vendredi 26 Pain et pain bio	 	

L'Adjoint(e) au Maire
Nathalie PERRIN
31770 COLOMIERS

Le Responsable de Restauration
Jonathan GUBERT



LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens

MENU

Du Lundi 29 Avril au Vendredi 03 Mai 2024

Lundi 29
Pain et pain bio



Lentilles au chorizo
Sauté de bœuf BIO ou Rôti de porc
Cœur de blé HVE et Gratin de choux fleurs maison
Fromage BIO – Salade verte à volonté
Yaourt BIO aux fruits de Toulouse – Liégeois chocolat – Fruits

Mardi 30
Pain et pain bio



Radis/beurre
Boule bœuf ou Merguez
Semoule et Légumes couscous
Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté
Glaces variées – Fruits

Mercredi 01
Pain et pain bio

1er MAI

Jeudi 02
Pain et pain bio



Oeuf au thon
Truite des chutes d'Aston Ariège ou Cœur de Merlu
Lentilles BIO de le Castéra et Carottes BIO
Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté
Tartelette citron – Gâteau Basque – Fruits BIO

Vendredi 03
Pain et pain bio



Mâche à la Fourme d'Ambert AOP
Saucisse de Toulouse ou Paupiette de veau
Aligot de l'Aveyron et Poêlée de légumes
Fromage – Salade verte à volonté
Beignets variés – Fruits



Le Responsable de Restauration



Jonathan GUIBERT

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens

MENU

Du Lundi 06 au Vendredi 10 Mai 2024

Lundi 06
Pain et pain bio



Salade au jambon

Farçous végétarien ou Sauté de porc

Pâtes et Courgettes BIO

Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté

Mousse Chocolat – Yaourt fermier aux fruits – Fruits



Mardi 07
Pain et pain bio



Betterave/maïs

Cordon bleu ou Escalope viennoise

Semoule et Poêlée de légumes

Fromage BIO – Salade verte à volonté

Glaces variées – Fruits



Mercredi 08
Pain et pain bio



Jeudi 09
Pain et pain bio



Vendredi 10
Pain et pain bio



8 Mai

Ascension

Pont de l'Ascension

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo – BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe-Gestionnaire

Le Responsable de Restauration

Jonathan GUIBERT

