



Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



SEMAINE DES LANGUES VIVANTES DU 18 AU 23 MARS 2024

Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Produits bio, locaux – Plats végétariens

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX



Pain et pain bio

Lundi 18



Mardi 19



Mercredi 20



Jeudi 21



Vendredi 22



Du Lundi 18 au Vendredi 22 Mars 2024



Gaspacho – Pan con tomate – Tortilla

Chorizo grillé ou Rôti de porc façon lomo

Riz à l'espagnole et Poivrons sautés

Fromage BIO – Salade verte à volonté

Churros – Crème catalane – Pain et pain bio – Fruits

Sardine à l'huile – Salade haricots blancs/thon

Brandade de morue ou Poisson à la portugaise

Pommes de terre vapeur et Poêlée de légumes

Yaourt BIO de Toulouse – Salade verte à volonté

Pastaïs de Nata – Riz au lait à la cannelle – Pain et pain bio – Fruits

Salade au cheddar – Salade œuf poché/bacon

Fish'n chips ou Curry d'agneau BIO

Frites et Haricots verts à la menthe

Fromage BIO – Salade verte à volonté

Cake chocolat/noisette – Cheese cake – Pain et pain bio – Fruits

Tomate/Mozzarella – Salade roquette/pignons

Risotto au poulet et aux champignons ou Pâtes bolognaises

Poêlée de légumes

Yaourt BIO de Toulouse

Tiramisu – Cake aux fruits confits – Pain et pain bio – Fruits

Roll mops – Concombre à la crème et fines herbes

Käsespätzle ou Escalope viennoise

Spätzle et Carottes

Fromage – Salade verte à volonté

Chocolat Viennois – Forêt noire – Pain, bretzel international – Fruits

L'Adjointe Déléguée

Le Responsable de Restauration



Jonathan GUIBERT

