Victor Hugo

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)

Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens

MENU

Du Lundi 20 au Vendredi 24 novembre 2023

Lundi 20 Pain et pain bio	Salade de truite fumée de l'Ariège Cordon bleu végétarien ou Sauté de bœuf Pâtes et Haricots verts Fromage BIO – Mousse au chocolat gaufrette BIO du Quercy – Petits Suisses aux fruits –Fruits
Mardi 21 Pain et pain bio	Mâche à la fourme d'Ambert AOP Escalope de porc ou Rôti de dinde Polenta BIO de Le Casterà et Carotte Yaourt BIO – Salade verte à volonté Crème brulée caramel – Fromage blanc – Fruits
Mercredi 22 Pain et pain bio	Salade Kebab Moule ou Dos de bonite à la Niçoise Frites et Ratatouille Fromage de l'Ariège – Salade verte à volonté Poires Belle Hélène – Salade de Fruits –Fruits
Jeudi 23 Pain et pain bio	Salade de pommes de terre aux Harengs Sauté de mouton miel/épices ou Boules bœuf Semoule et Légumes couscous Yaourt BIO – Salade verte à volonté Cheese cake –Liégeois vanille – Fruits
Vendredi 24 Pain et pain bio	Waldorf salade Sauté de poulet ou Merguez Riz et Courgettes Fromage – Salade verte à volonté Compote gourde – Tartelette citron– Fruits

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire
Nathalie PERRA

Le Responsable de Restauration
Jonathan GUIBERT

Le Proviseur
Alexandre CAUSSÉ

Victor Hugo

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)

Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens

MENU

Du Lundi 27/11 au Vendredi 01 Décembre 2023

Lundi 27 Pain et pain bio	Salade au cantal AOP Rôti de veau ou Sauté de porc à l'ananas Purée maison et Brocolis Yaourt BIO – Salade verte à volonté Flan nappé caramel – Yaourt végétal –Fruits
Mardi 28 Pain et pain bio	Taboulé Fish'n chips ou Poisson à la Bordelaise Riz pilaf et Epinard à la béchamel Fromage BIO – Salade verte à volonté Yaourt BIO vanille de Toulouse – Fromage blanc aux fruits – Fruits
Mercredi 29 Pain et pain bio	Avocat/crevettes Pizzas maison Frites et Tomates confites Yaourt BIO – Salade verte à volonté Pèche Melba – Tarte aux pommes –Fruits
Jeudi 30 Pain et pain bio	Salade de pâtes Mélange lentilles/petit épautre/potiron ou Saucisse Lentilles BIO de Le Casterà et Carotte BIO Yaourt BIO – Salade verte à volonté Ile flottante meringue BIO du Quercy – Yaourt aux fruits – Fruits
Vendredi 01 Pain et pain bio	Carottes râpées Escalope de poulet ou Paupiette de dinde Pâtes et Poêlée de légumes Yaourt BIO – Salade verte à volonté Paris-brest – Gâteau Basque– Fruits

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire — Nathalie PERRA'

Le Responsable de Restauration — Jonathan GUIBERT

Le Proviseur — Alexandre CAUSSE

Victor Hugo

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)

Groupes d'aliments :
Lait et produits laitiers
Viandes, poissons, œufs
Légumes et fruits
Céréales, pommes de terre, légumes secs
Huile, margarine, beurre, crème
Produits bio, locaux – Plats végétariens

MENU

Du Lundi 04 au Vendredi 08 Décembre 2023

Lundi 04 Pain et pain bio	Radis / beurre Pavé de Merlu crème de chorizo ou Poisson pané Riz pilaf et Courgettes BIO Fromage BIO – Fromage blanc BIO aux muesli – Yaourt aux fruits –Fruits
Mardi 05 Pain et pain bio	Taboulé de quinoa Escalope Viennoise ou Sauté de dinde Purée maison à la carotte et Haricots verts BIO Yaourt BIO – Salade verte à volonté Mousse au chocolat gaufrette BIO du Quercy – Flan pâtissier – Fruits
Mercredi 06 Pain et pain bio	Œuf au surimi Croziflette ou Tartiflette Salade verte à volonté Fromage de l'Ariège Pommes au four gelée de groseilles – Salade de Fruits –Fruits
Jeudi 07 Pain et pain bio	Roulé au fromage Rôti de Bœuf ou Paupiette de veau Cœur de blé et Choux fleurs Yaourt BIO – Salade verte à volonté Yaourt BIO de L'Ariège – Compote gourde – Fruits
Vendredi 08 Pain et pain bio	Salade de soja au poulet Croque fromager BIO ou Cordon bleu Lentilles BIO de Le Castérà et Carottes BIO Fromage – Salade verte à volonté Beignets variés – Fruits

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 Bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire — Nathalie PERRA

Le Responsable de Restauration — Jonathan GUIBERT

Le Proviseur — Alexandre CAUSSÉ