



ADOPTÉ LABEL ATTITUDE

Menu conseillé (application
de la charte nutritionnelle)



Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

SIQO : Signe d'identification de la qualité et de
l'origine

MENU	
Du Lundi 16 au Vendredi 20 janvier 2012	
Lundi 16	Crevettes - Salade piémontaise - Asperges Poulet au curry ou Sauté de canard Semoule et Julienne de légumes Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt Glaces variées - Fruit - Pain
Mardi 17	Crêpe aux champignons - Surimi - Radis/beurre Sauté de veau au citron ou Côtes de porc Pâtes et Poêlée Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt Ile flottante - Flan caramel - Salade de fruits - Fruit - Pain
Mercredi 18	Chorizo - Pâté de campagne - Médaillon de thon Dos de cabillaud ou Steak de thon à la niçoise Riz et Epinards Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt Mousse chocolat - Ananas chantilly - Compote - Fruit - Pain
Jeudi 19	Pomelos - Salade tunisienne - Macédoine de légumes Saucisse de porc certifiée ou Brochette de dinde Aligot de l'Aubrac et Haricots verts Salade verte à volonté - Roquefort ou Yaourt Tarte aux pommes - Œuf au lait - Crème dessert - Fruit - Pain
Vendredi 20	Hawaï toast - Waldorf Salat - Heringe Wiener Schnitzel oder Königsberger Klopse Salzkartoffeln und Gedünsteten Möhren Salat - Käse oder Joghurt Apfelkuchen mit Streusel - Berliner Pfannkuchen - Schwarzwälder Kirschtorte - Frucht - Brot

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
Bd Victor Hugo — BP 317
31773 COLOMIERS CEDEX

La Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle BERTRAN

France AUTRAN

Patrick J. PEREZ